

## **Диспансеризация и профилактические медосмотры взрослого населения (краткая информация для граждан)**

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

В этом году, в соответствии с требованиями нового [Приказа МЗ РФ № 404н от 27.04.2021 года](#) "ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ" увеличились объемы обследований на 1 этапе диспансеризации (общий анализ крови, ФГДС в возрасте 45 лет, дополнительный обязательный онкологический осмотр), что позволит большинству населения проходить этот этап диспансеризации углублённо, с увеличением выявления онкопатологий на ранних стадиях. Продолжается работа по реализации стандартов регионального проекта «Удобная диспансеризация» для населения области. В соответствии со статьей 185.1. ФЗ №353-ФЗ от 03.10.2018 года работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на один рабочий день один раз в три года, с сохранением места работы (должности) и среднего заработка, на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

В тесном сотрудничестве с Территориальным фондом ОМС, страховыми медицинскими организациями продолжается осуществление совместной программы мероприятий по информированию населения о необходимости прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

В отделении медицинской профилактики поликлиники дополнительно организованы вечерние приемы пациентов, диспансерные субботы для работающего населения, диспансерные приемы на дому для маломобильных граждан, запись на диспансеризацию осуществляется по телефонам единого call – центра, интернет – портал и т.д.

### **О диспансерном наблюдении**

#### **Основные цели диспансеризации и профилактических медосмотров**

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее — хронические неинфекционные заболевания), к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.
- глаукома

Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности и инвалидности населения нашей страны.

Кроме того, диспансеризация и профилактические медосмотры направлены на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;

- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя, наркотиков без назначения врача;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

Важной особенностью диспансеризации и профилактических медосмотров является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска краткого профилактического консультирования, а так же для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском индивидуального углубленного и группового (школа пациента) профилактического консультирования. Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц, уже страдающих такими заболеваниями, значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

### **Где и когда можно пройти диспансеризацию и профилактические медосмотры?**

Граждане проходят диспансеризацию и профилактические медосмотры в медицинской организации по месту жительства, работы, учебы или выбору гражданина, в которой они прикреплены и получают первичную медико-санитарную помощь.

Ваш участковый врач или участковая медицинская сестра или специалист отделения профилактики или сотрудник регистратуры подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату прохождения диспансеризации.

Если у вас произошли изменения - адреса места жительства, номера сотового телефона или фамилии, сообщите об этом своему участковому врачу или в отделение медицинской профилактики или в регистратуру при первом же посещении.

### **Как часто необходимо проходить диспансеризацию и профилактические медосмотры?**

Профилактические медицинские осмотры проводятся один раз в год, в возрасте от 18 до 99 лет.

От 18 до 39 лет диспансеризация осуществляется раз в три года.

40 лет и старше - ежегодно.

### **Сколько времени занимает прохождение диспансеризации и профилактические медосмотры**

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации и профилактического медосмотра можно пройти за один день. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1-6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации и профилактических медосмотров у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации,

длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

### **Как пройти диспансеризацию и профилактические медосмотры работающему человеку?**

Для работающего населения организованы осмотры в субботу и в вечернее время. Информацию можно получить по телефону call – центра 705-000.

### **Как пройти диспансеризацию и профилактические медосмотры гражданину, который не может самостоятельно дойти до поликлиники?**

Мало мобильные граждане, которые не могут самостоятельно дойти до поликлиники, для прохождения диспансеризации могут вызвать на дом участкового врача по телефону регистратуры 55-31-47.

### **Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации и профилактические медосмотры:**

Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки, имея при себе легкий завтрак. После забора крови на сахар (глюкоза) и холестерин можно позавтракать.

Лицам в возрасте от 40 до 75 лет для исследования кала на скрытую кровь проведение анализа кала иммунохроматографическим методом ограничений в приеме пищи не требуется. Избегайте чрезмерного разжижения образца каловых масс водой из чаши туалета. Это может быть причиной неправильного результата.

Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

Мужчинам, при заборе крови на ПСА (простатспецифический антиген), необходимо помнить, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа необходимо исключить половые контакты в течение 3-х суток перед диспансеризацией, отменить прием гормональных, лекарственных препаратов.

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач (фельдшер) или специалист отделения профилактики.

**По результатам прохождения диспансеризации** каждому гражданину проводится углубленное профилактическое консультирование, выдаются рекомендации, которые проводит врач-терапевт отделения медицинской профилактики, Центр здоровья или участковый врач-терапевт.

**Подлежите ли Вы диспансеризации и профилактическим медосмотрам в 2024 году?**

Профилактические медицинские осмотры проводятся один раз в год, в возрасте от 18 до 99 лет.

От 18 до 39 лет диспансеризация осуществляется раз в три года. 40 лет и старше - ежегодно.

### **Куда обращаться?**

- Отделение медицинской профилактики (ул. Баумана, 214А, кабинет № 121)
- Центр здоровья (ул. Баумана, 214А, кабинет № 213)

Также для проведения диспансеризации можно обратиться к своему участковому терапевту в часы приема.

Информацию об объеме обследования и диспансерных субботах для удобства работающего населения, изменениях в расписании приема врачей, Вы можете узнать на сайте больницы [www.gkb8.ru](http://www.gkb8.ru), и по телефону единого call- центра 705-000.

Мало мобильные граждане, которые не могут самостоятельно дойти до поликлиники для прохождения диспансеризации, вызывают на дом участкового врача по телефону 55-31-47 и по телефону единого call- центра 705-000.

**Регулярное прохождение диспансеризации и профилактических медосмотров позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.**